

Согласовано
Старшая медсестра
М Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующий детским садом № 10
И. А. Шайдуллина

МЕНЮ (3 день)

«22» 04 2026



3 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 - 3		3 - 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2-ой завтрак					
	Фрукты свежие	100	96,00	100	96,00
Обед					
	Салат из припущенной моркови с курагой	40	25,68	60	38,52
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	90,40	180/20	104,08
	Биточки «Домашние»	50	110,54	70	154,75
	Макаронные изделия отварные	110/2	136,73	130/3	165,79
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Уплотненный полдник					
	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
	Вафли	20	108,50	20	108,50
	Катык	150	76,00	180	92,00
	Итого		1505,70		1831,80

Приятного аппетита!